

ARVIDSJAUR RYTTARFÖRENING

INFORMATION

TILL RIDELEVER



INFORMATION

TILL RIDELEVER

INLEDNING

I det här dokumentet beskrivs vilka rutiner som gäller när du vill börja rida eller sluta rida. Här kan du även läsa om vad du ska tänka på före och efter din ridlektion.

MISSADE RIDLEKTIONER

Under terminen hålls ridlektioner alla vardagar utom på de röda dagarna samt påsklovsveckan. Lektioner som gått bort på grund av helgdag eller frånvaro av instruktör rids igen vid terminens slut. Schema över igenridning sätts ut några veckor i förväg.

SLUTA RIDA

Alla ridelever har tre provgångar per termin då de får möjlighet att känna sig för. Väljer du att sluta betalar du endast för de gånger du har ridit. Kom ihåg att avanmäla dig innan den fjärde ridlektionen! Gör du inte det tvingas du betala för hela terminen.

Vill du sluta rida till nästkommande termin måste du avanmäla dig skriftligen innan den **14 maj** (för höstterminen) eller **10 december** (för vårterminen). Kommer avanmälningen in för sent är du automatiskt anmäld till nästa termin.

FORTSÄTTA RIDA

När du vill fortsätta rid behöver du inte göra någon anmälan, utan du anmäls automatiskt. Det enda du behöver göra är att fylla i en blankett med vilka dagar och tider som du har möjlighet att rida. Vi kan inte garantera att du får rida den dag och tid som du har angivit men vi gör vårt bästa för att du ska kunna göra det.

SYNPUNKTER OCH KLAGOMÅL

Har du synpunkter, förslag eller klagomål är vi mycket tacksamma om du kan lämna dem skriftligen med namn och telefonnummer. Ryttarföreningen är beroende av medlemmarnas synpunkter för att kunna fortsätta att utveckla och förbättra verksamheten.

ATT RIDA

På stallet finns stallvärdar eller hjälpinstruktörer som hjälper dig med all hästhantering inne i stallet om det behövs. Hjälpinstruktören sitter i klubbbrummet när du kommer och hjälper dig att välja häst.

Att välja häst

Instruktören har i ridskolepärmerna prickat ut vilka hästar som ska användas. Den elev som står överst på listan får en prick och väljer först, sedan går det i turordning nedåt. Veckan därpå flyttas pricken ner en rad och nästa elev får chansen att välja först.

- Utdelning av häst sker en halvtimme innan lektionen börjar. Under den tiden ska eleven göra i ordning sin häst, hjälpinstruktören finns till hjälp. Är man inte klar med sin häst får man en kortare ridlektion.
- Är du inte där 30 minuter innan lektionen börjar väljer den som står efter dig på listan häst. Är du frånvarande förlorar du den plats i turordningen som du hade den veckan. Pricken flyttas som vanligt nedåt.
- Om en av hästarna är markerade med en prick betyder det att den måste gå det passet.
- Om instruktören har skrivit in en häst på en elev betyder det att denne ska rida den hästen.

Vad ska vi göra idag?

- Det finns ett schema på anslagstavlan där ryttarna kan se om det är hoppning, dressyr eller teori. Före varje hopplektion är det en lektion med förberedande hoppning, vilket innebär bomarbete av något slag.
- Vid hoppning eller förberedande hoppning kommer det att finnas en skiss över banan som ryttarna ska bygga fram. Ryttarna kan alltid börja bygga fram 5 minuter innan lektionen före slutar, under tiden som de skrittar av. Föräldrarna får hjälpa de små barnen att bygga fram.

Behöver du ledare?

Din förälder leder dig. Endast i nödfall kan föreningens stallvärdar hjälpa till att leda. Kom ihåg att stallvärdarna och hjälpinstruktörerna arbetar ideellt för föreningen.

Att göra i ordning hästen

- Kom ihåg att göra din häst klar till den tid du rider
- Hästar som använder skydd, martingal eller annat brett vid hoppning finns på listan i sadelkammardörren.
- Borstar finns i hästens ryktpåse, kom ihåg att sätta tillbaka den efter ridpasset.

Efter ridpasset

- Efter avslutad ridning, var vänlig och skölj av bettet sätt upp tränset snyggt och prydligt i sadelkammaren.
- Om du rider på torsdagar lägger du vojlocken i tvättkorgen om du är den sista som rider hästen den dagen.

Din utrustning

- Hjälms finns att låna för dig som är nybörjare eller om du rider tillfälligt. Från och med våren 2005 ska alla elever som rider i grupp 1 och uppåt ha en egen hjälm. Hjälmen är personlig och tappas den i golvet bör den bytas ut.
- Vid all ridning ska skor med klack användas. Du ska även använda shortshaps eller stövlar så att inte skaften på skorna fastnar i stigbyglarna. Tänk på att det är minusgrader i ridhuset på vintern så klä dig därefter.
- Från och med hösten 2005 ska alla elever använda säkerhetsväst vid förberedande hoppning och på hopplektioner. Det är för er säkerhet! Ryttarföreningen har tre säkerhetsvästar för utlåning. De får endast användas i nödfall. Vi kommer under våren att göra en gemensam beställning av säkerhetsvästar för att slippa frakten.

FÖRÄLDRASEKTIONEN

Alla föräldrar till ridande barn bildar tillsammans vår föräldrasektion. Sektionen har till uppgift att finnas till för våra barn och ungdomar på stallet. Vi har upprättat ett schema vilket innebär att du som förälder ska finnas på stallet cirka tre kvällar per termin mellan klockan 17:00-19:00. Du vistas i vårt klubbрум tillsammans med en annan förälder och säljer fika till dem som vill köpa. Du behöver inte vistas i själva stallet. Två av dessa kvällar tar du med dig fika.

UNGDOMSSEKTIONEN (US)

Alla föreningens medlemmar under 26 år är automatiskt medlemmar i ungdomssektionen (US). På US anslagstavla i stallet eller på föreningen hemsida kan du läsa vad som är på gång. US mål är att:

- Främja en god kontakt bland föreningens medlemmar under 26 år och där i genom skapa en demokratisk och kamratlig anda.
- Aktivt främja till utbildning som leder till ett bra hästkunnande.
- Tillvarata ungdomars möjlighet och vilja att delta i föreningsverksamhet och demokratiska beslut.
- Verka för en stark vi-känsla och ett bra samarbete med klubbens styrelse, andra sektioner/kommittéer, personal och alla verksamhetsinriktningar/åldersgrupper.

SIST MEN INTE MINST

För alla trevnad och säkerhet, försök att hålla ordningen i stallet!

Tänk på att detta är en plats för alla och ta hand om varandra!